

春まつり開催

4月15日（水）に春まつりが2階食堂で開催され、皆さんで和やかに会食した後に、長谷川理事長にご挨拶をいただきました。その後、合唱、踊り等で楽しんでいただきました。また、ゲーム・おやつ等でゆったりした時間を入所者の方と職員で共有して過ごしました。



ゲーム也大盛況

職員が企画しました、紅白対抗輪投げ・ボーリング大会は大盛況で幕を閉じました。結果は白組の勝利となりましたが、両チームともとても楽しそうにゲームに参加していました。



養護 日帰り旅行

5月25日（月）、皆様が楽しみにされていた日帰り旅行を実施いたしました。今回の目的地は「まるは食堂 りんくうドライブイン」です。現地では、そこでしか味わえない名物の大きなエビフライをはじめとした新鮮な海の幸を堪能したほか、お買い物も存分に満喫しました。美味しい食事とショッピングに、たくさんの笑顔が見られた大満足の一日となりました。



ホームページの更新

令和8年6月1日付で重要事項説明書を更新いたしました。皆様にご確認いただけるよう、ホームページ上のデータも最新版に差し替えております。大変お手数ですが、今一度内容をご一読いただけますと幸いです。また、本年2月より「Web日記」を開始しております。日々の暮らしや施設の様子を随時掲載しておりますので、こちらもぜひあわせてご覧ください。

Web日記TOP
(スマホリンク)



消防訓練開催

5月18日（月）に消防避難訓練を実施いたしました。今回は昼間の出火を想定した訓練を行い、多くの利用者様および職員が参加いたしました。多数の参加がありましたが、皆様のご協力のもと、非常にスムーズに避難を終えることができました。今後も安心・安全な環境づくりのため、継続して訓練を計画してまいります。引き続き皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

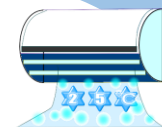


熱中症の予防・対策

本格的な夏を迎え、気温や湿度の上昇とともに熱中症のリスクが高まっています。こまめな水分補給や、エアコンを適切に使用して熱中症の予防に努めましょう。一方で、エアコンの風に当たりすぎると体内の水分が奪われ、のどの痛みや、身体の冷えによる「夏風邪」「夏バテ」の原因にもなります。外が涼しい時間帯には換気を行って気分をリフレッシュしたり、適度な運動や衣類の調節、昼夜でのエアコンの温度設定の見直しなどを行い、この夏を健康に乗り切っていきましょう。



衣類調整



適度な温度



水分補給



適度な運動

夏期の生活目標

まわりの人と仲よくして、
笑顔で暮らしましょう。
(7月分抜粋)



夏期の保健目標

手洗いうがいを励行し清潔を維持し、感染症や食中毒を予防しましょう。



【編集発行】無料配布

社会福祉法人八起社老人ホーム東和荘
愛知県知多郡東浦町大字石浜字飛山池上41
電話・代表 (0562) 83-2878

養護老人ホーム（特定施設入居者生活介護）
特別養護老人ホーム ショートステイ事業
デイサービスセンター 訪問介護事業所
居宅介護支援事業所 生活援助員派遣事業

特養

春を感じる会(4月)

例年より開花が早く、絶好のタイミングで「春を感じる会」を開催することができました。日向ぼっこをしながら心地よい暖かさに包まれると、皆様の緊張もほぐれ、元気いっぱい笑顔が満開になりました。

出前会食(4月)

お好みの定食や丼を注文し、楽しく和やかに昼食会をしました。

室内運動会(5月)

今年も紅白両組の戦いは白熱したものととなりました。



養護

高校野球観戦(5月)

東浦高校野球部の練習試合を観戦させていただきました。野球部の皆様の配慮でテント内にて観戦させていただき、応援の声を送らせていただきました。



運動の日(6月)

「運動の日」に於大公園を訪れ、園内に設置されている運動器具を使って体を動かしました。あわせて園内の散歩も楽しみ、心地よい汗を流しながら、心身ともにリフレッシュできる充実した時間を過ごしました。



デイサービス

4月 桜を見にお散歩へ

東和荘南庭の桜が満開になった頃、皆様でお花見に行きました。うぐいすの綺麗なさえずりをBGMに素敵な春を感じました。



5月 「お地藏さん」作り

手芸クラブのメンバー協力のもと、自分で着物・帽子を選び、顔も描いて自分だけのお地藏様を作りました。とっても可愛くできました。



6月 「健康体操」「いきがい体操」

4日に山本作業療法士による、「フレイル対策 & 糖尿病の改善」のお話と体操。23日は外部講師の小田先生による健康体操がありました。とても有意義な時間となりました。



夏期の主な行事

7月 セタの会(特養)

紙相撲大会(養護)

俳句大会(デイ)

セタ短冊会(デイ)

8月 夏まつり(合同)

盆供養(合同)

懐かしクイズ大会(デイ)

9月 お楽しみ昼食会(特養)

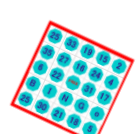
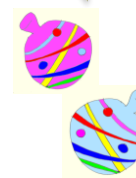
敬老祝賀会(合同)

秋季彼岸供養(合同)

お楽しみ満腹会(養護)

敬老会(デイ)

ビンゴゲーム大会(デイ)



東和荘 夏まつり 開催予定

～日程 8月5日(水)～

会場 東和荘内 2階食堂

内容 総踊り、調理による特製弁当、職員企画アトラクション等

13:30～15:00

